


# Wo finde ich Hilfe und Unterstützung?

## Schulärztinnen

<p>Sprechstunden: <b>7:30 bis 13:30</b> an Schultagen</p>	<p><b>Dienstag</b> Dr. Jana <b>WINDHABER</b></p>		<p><b>Mittwoch</b> Dr. Angelika <b>NOVAK</b></p>		<p><b>Donnerstag</b> Dr. Annemarie <b>WIELAND</b></p>	
---	--	---	--	--	---	---

Die Aufgaben der Schulärztinnen sind:

- Erste Hilfe, Beratung in Gesundheitsfragen
- Beratung bei psychischen Problemen
- Turnbefreiung

## Schulpsychologin Lisa KAISER MSc

Kontakt und Vereinbarung von Beratungsterminen: **0664/8034 555 500**

E-Mail-Adresse: [lisa.kaiser@oezpgs.at](mailto:lisa.kaiser@oezpgs.at)

Die Beratung erfolgt freiwillig, vertraulich und kostenlos!

Sprechstunden: 2x/ Monat donnerstags ab 8h im Besprechungsraum



Ansprechpartnerin für SchülerInnen, LehrerInnen und Eltern bei:

- Konflikten im sozialen Umfeld (Klasse / Elternhaus / Lehrkräfte)
- Angst vor der Schule, Prüfungsangst
- Persönlichen Problemen/ Krisen
- Fragen der persönlichen Weiterentwicklung

## Schüler- und BildungsberaterIn

Prof. Mag. Mirjam **ALDRIAN** / [ald@borg1.at](mailto:ald@borg1.at) / Sprechstunde: nach Vereinbarung

Prof. Mag. Alex **SCHRAFL** / [sca@borg1.at](mailto:sca@borg1.at) / Sprechstunde: nach Vereinbarung

Die Schüler- und BildungsberaterInnen bieten:

- Beratungen bei schulischen und persönlichen Problemen
- Hilfe bei Lern- und Verhaltensschwierigkeiten
- Vermittlung an Beratungszentren
- Informationen über Studienangebote und andere Bildungswege



## Jugendcoaching



<p>Mag. Lucija <b>JAKELJA</b> 0699/ 14032420 5ci, 5fa, 5g,5t DI 8:00h – 12:00h FR 8:00h – 12:00h</p>		<p>Dipl. Päd. Michaela <b>BAUER</b> 0699/14032441 5am, 5bn, 5p MO 8:30h – 12:30h MI 8:30h – 12:30h</p>		<p>Mag. Klaudia <b>SCHLOFFER</b> 0699/14032342 5db, 5es, 5s, 5li MO 8:30h – 12:30h DI 8:00h – 12:00h (LaHö) MI 8:00h – 12:00h</p>	
<p><a href="mailto:lucija.jakelja@alphanova.at">lucija.jakelja@alphanova.at</a></p>		<p><a href="mailto:michaela.bauer@alphanova.at">michaela.bauer@alphanova.at</a></p>		<p><a href="mailto:klaudia.schloffer@alphanova.at">klaudia.schloffer@alphanova.at</a></p>	

Angebote (im Raum 019 /021, telefonisch oder per E-Mail):

- Bildungs- und Berufsorientierung, Vermittlung zu fachspezifischen Beratungsstellen bzw. Behörden
- Abklärung von ausbildungsbezogenen Interessen, Fähigkeiten und Stärken
- Beratung in Bezug auf Motivation und Zeitmanagement

**Am Wochenende oder abends stehen Rat auf Draht (Tel.:147) oder die Telefonseelsorge (Tel.:142) zur Verfügung.**